

in 24 de ore

Polonia se antrenează la hockey

CESKE BUDEJOVICE, (S. laviu-press). — Echipa națională de hockey a Poloniei, care se antrenează la Ceske Budejovice sub conducerea antrenorilor cehoslovaci va disputa câteva meciuri de antrenament cu echipele DSK Trebic, DSK Tabor și LTC Plzen.

Slar și Tereba la Stockholm

PRAGA, (Slavia-press). — Sâmbătă părăsesc Praga cu destinația Stockholm jucătorii cehoslovaci de ping-pong Slar și Tereba. Ei vor reprezenta Cehoslovacia în meciul cu Suedia pentru cupa Europei, apoi vor juca câteva meciuri de exhibiție.

B. C. Praga—Malmö 8

MALMO, (Sportpress). — Echipa de box a clubului praguez BC Praga a disputat ultimul său meci în Suedia cu echipa reprezentativă a orașului Malmö.

Boxeurii cehoslovaci au putut face o frumoasă impresie atât prin boxul practic, cât și prin ținuta lor sportivă.

Campionatul de hockey al Jugoslaviei

ZAGREB (Slavia). — La Zagreb s-au jucat meciurile de campionat la hockey la care au participat patru echipe: Mladost din Zagreb, Naprijed din Sissek, Textilak din Varas și Udarnic din Karlovic.

Campionatul l'a câștigat Mladost din Zagreb cu 6 puncte și 18-3 goal-averages. Rezultate: Mladost — Textilak 4-0. Naprijed — Udarnic 4-2. Udarnic — Textilak 5-3. Mladost — Naprijed 9-1. Textilak — Naprijed 2-1. Mladost — Udarnic 5-2.

"CAST" întâlnește la basket-ball "Pulberăria" în prima etapă a "Cupelor Simbolice 16 Februarie"

Programul etapei de mâine

Sala CFR, găzduiește astăzi meciurile pentru "Cupelor Simbolice 16 Februarie" oferite de Uniunea Sindicatelor Unite ale salariaților CFR. În memoria bătăliilor municipale cerșerilor câștigați la datorie în anul 1933. Guvernul reacționar din acel an, în care se aflau și Valda și Maniu a ordonat masacrarea muncitorilor feroviarilor, ce luptau pentru o lume mai dreaptă.

Pentru a comemora jertfa lor eroică, USUS-CFR, a donat cupuri, organizând o competiție de volley basket la care vor participa echipele sindicale independente de categoria din care fac parte.

Echipele din categoriile superioare vor acceda handicapurile, o care le trecem în paranteză în dreptul meciurilor respective.

Prezentare

Etapa aceasta este lipsită de incertitudine. Meciul cel mai interesant este cel dintre CAST și Pulberăria ambele din categoria I.

Sânsele cele mai mari le are Pulberăria, cu condiția să răspundă jocului de combinații în viteză al tinerilor dela CAST cu aceiași armă.

În rest echipele de categorii superioare, vor acceda handicapurile, vor învinge ușor.

Volley-ball feminin

În cadrul etapei de volley feminin se vor disputa următoarele jocuri:

Ora 16: Universul—Telefonie I (S) arb. d. D. Lupescu, fav. Telefonie I.

Ora 16:45: CFR (S) — Telefonie II arb. d. V. Mușetescu fav. CFR.

Ora 17:30: BCR—BNR, arb. d. Bădescu, fav. BCR.

Basket-ball masculin

Ora 18: CFR I (S) — Telefonie I.

La Balea (Făgăraș)

Comisia Locală Sportivă BU-UREȘTI

a organizat un concurs de sky

pentru 30 tineri sindicaliști

Unaccesibil până acum maselor, sportul sky-ului, tunc am început să îndemul forurilor superioare sportive, să cuprindă un număr cât mai mare de adepti. În acest sens se dău o via și susținut campanie pentru popularizarea acestei minunate discipline sportive, și se fac toate inițiative pentru realizarea acestei uni.

Una din aceste inițiativuri se organizează Comisia Locală Sportivă de București, care a organizat un concurs de sky pentru un număr de 30 tineri sindicaliști la Balea (Făgăraș).

Joi 6 Februarie la orele 17 a avut loc la sediul Comisiei Locale Sportive, adunarea tuturor participanților acestui curs. A fost cuvântul primului d. Mihail Niculae, care a explicat scopul și importanța acestui concurs, care tinde să popularizeze sky-ul în rândul muncitorilor. A vorbit apoi d. I. Ghibu în calitate de conducător al cursului, care a dat instrucțiunile necesare, arătând în evidență spiritul unității și al colaborării între toți cei care participă la curs.

Într-o discuție de mare interes, d. I. Ghibu a vorbit despre importanța și necesitatea acestui curs, care tinde să popularizeze sky-ul în rândul muncitorilor. A vorbit apoi d. I. Ghibu în calitate de conducător al cursului, care a dat instrucțiunile necesare, arătând în evidență spiritul unității și al colaborării între toți cei care participă la curs.

Într-o discuție de mare interes, d. I. Ghibu a vorbit despre importanța și necesitatea acestui curs, care tinde să popularizeze sky-ul în rândul muncitorilor. A vorbit apoi d. I. Ghibu în calitate de conducător al cursului, care a dat instrucțiunile necesare, arătând în evidență spiritul unității și al colaborării între toți cei care participă la curs.

Într-o discuție de mare interes, d. I. Ghibu a vorbit despre importanța și necesitatea acestui curs, care tinde să popularizeze sky-ul în rândul muncitorilor. A vorbit apoi d. I. Ghibu în calitate de conducător al cursului, care a dat instrucțiunile necesare, arătând în evidență spiritul unității și al colaborării între toți cei care participă la curs.

Într-o discuție de mare interes, d. I. Ghibu a vorbit despre importanța și necesitatea acestui curs, care tinde să popularizeze sky-ul în rândul muncitorilor. A vorbit apoi d. I. Ghibu în calitate de conducător al cursului, care a dat instrucțiunile necesare, arătând în evidență spiritul unității și al colaborării între toți cei care participă la curs.

Într-o discuție de mare interes, d. I. Ghibu a vorbit despre importanța și necesitatea acestui curs, care tinde să popularizeze sky-ul în rândul muncitorilor. A vorbit apoi d. I. Ghibu în calitate de conducător al cursului, care a dat instrucțiunile necesare, arătând în evidență spiritul unității și al colaborării între toți cei care participă la curs.

Într-o discuție de mare interes, d. I. Ghibu a vorbit despre importanța și necesitatea acestui curs, care tinde să popularizeze sky-ul în rândul muncitorilor. A vorbit apoi d. I. Ghibu în calitate de conducător al cursului, care a dat instrucțiunile necesare, arătând în evidență spiritul unității și al colaborării între toți cei care participă la curs.

Într-o discuție de mare interes, d. I. Ghibu a vorbit despre importanța și necesitatea acestui curs, care tinde să popularizeze sky-ul în rândul muncitorilor. A vorbit apoi d. I. Ghibu în calitate de conducător al cursului, care a dat instrucțiunile necesare, arătând în evidență spiritul unității și al colaborării între toți cei care participă la curs.

Într-o discuție de mare interes, d. I. Ghibu a vorbit despre importanța și necesitatea acestui curs, care tinde să popularizeze sky-ul în rândul muncitorilor. A vorbit apoi d. I. Ghibu în calitate de conducător al cursului, care a dat instrucțiunile necesare, arătând în evidență spiritul unității și al colaborării între toți cei care participă la curs.

Într-o discuție de mare interes, d. I. Ghibu a vorbit despre importanța și necesitatea acestui curs, care tinde să popularizeze sky-ul în rândul muncitorilor. A vorbit apoi d. I. Ghibu în calitate de conducător al cursului, care a dat instrucțiunile necesare, arătând în evidență spiritul unității și al colaborării între toți cei care participă la curs.

Într-o discuție de mare interes, d. I. Ghibu a vorbit despre importanța și necesitatea acestui curs, care tinde să popularizeze sky-ul în rândul muncitorilor. A vorbit apoi d. I. Ghibu în calitate de conducător al cursului, care a dat instrucțiunile necesare, arătând în evidență spiritul unității și al colaborării între toți cei care participă la curs.

Într-o discuție de mare interes, d. I. Ghibu a vorbit despre importanța și necesitatea acestui curs, care tinde să popularizeze sky-ul în rândul muncitorilor. A vorbit apoi d. I. Ghibu în calitate de conducător al cursului, care a dat instrucțiunile necesare, arătând în evidență spiritul unității și al colaborării între toți cei care participă la curs.

Activitatea pugilistică se reia cu un excelent program

Scurte anticipări asupra șanselor lui Costel Stănescu, Ilie Pițu și Ion Chiriac în fața lui Gr. Jelesneac, Anton Oșca și Ilie Împăratu

va fi compus din: Judecători: d-nii Al. Bădescu, L. Florian și D. Dumilescu. Arbitri: d-nii I. Abramovici și N. Stănescu cronometrar: d. Tomescu.

I. Chiriac—I. Împăratu

Pentru valoarea timpului nostru campion național, rezistența va fi o probă deosebită de mare interes. Întrecerea între tehnica (Stănescu) și forța (Jelesneac) constituie întodeauna un spectacol pasionant, care fără îndoială va fi reditat și în această întâlnire. Orice cașcul teoretică pare deci improprie la astfel de întâlniri. Vor consemna rezultatul final ca judecători d-nii Emil Marinescu, Tr. Pavlu și I. Abramovici. Arbitru va fi d. Ion Piru, iar cronometrar M. Crușescu. Delegat general al reuniunii este d. Puiu V. Dumilescu.

Amatori

Vom reveda pe talentatul V. Dumilescu contra lui C. Enescu și pe excelentul Gh. Andrei împotriva durului Ion Vasilescu. Două partide p omițătoare prin valoarea celor angajați. Juriul

azi la Giulești

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

ASAS arb. d. N. Bădescu. Ora 19:45: CAST — Pulberăria arb. d. Cammerman.

C. Stănescu—Gr. Jelesneac

Pentru cei în curent cu desfășurarea activității pugilistice, meciul Costa, Stănescu—Gr. Jelesneac, are o semnificație deosebită, fiind așteptat cu mare nerăbdare de toți sportivii. Lupta dintre doi favoriți ai spectatoilor, din care învingătorul se va califica, sigur ca challenger la titlu, semi-milociu, suscită un viu interes. Întrecerea între tehnica (Stănescu) și forța (Jelesneac) constituie întodeauna un spectacol pasionant, care fără îndoială va fi reditat și în această întâlnire. Orice cașcul teoretică pare deci improprie la astfel de întâlniri. Vor consemna rezultatul final ca judecători d-nii Emil Marinescu, Tr. Pavlu și I. Abramovici. Arbitru va fi d. Ion Piru, iar cronometrar M. Crușescu. Delegat general al reuniunii este d. Puiu V. Dumilescu.

Federatia română de box, ne-a rugat să anunțăm că biletele pentru gala de mâine dimineață și cele viitoare se găsesc de vânzare numai la agenția „SPERANȚA” în str. Matei Millo 3 (Teatru Național).

Astăzi la Brașov

Se aleargă Campionatul de fond al României

Astăzi, la Polana Brașovului cel mai bun alergător senior și junior din țară își dispută înălțătatea pentru titlul de cel mai bun alergător. La seniori se vor întâlni cu șanse: Vlădeș și Samolă din Râșnov, Miloiu și Ruză (I.A.R. Brașov), Adămuș și Chicombar (U.A.B.) și în sfârșit Crăciun (Amicii Predealului). Șanse de a figura în primele locuri mai au: D. Orghidan (Corul 8 T) și Lică din Buhăși.

La juniori un campion indiscutabil pare a fi Frățilă D. dela Amicii Predealului, pentru lucrurile următoare se vor lupta: Colette (U.A.B.), Maniu (Azuga), Bunea (Azuga) și Enache (Buzeni).

MAINE CAMPIONATUL NAȚIONAL DE SARITURI

Pe trambulina orășului Brașov, în Polana, se va desfășura mâine campionatul Național de sarituri. Concurșul de mâine capătă o și mai mare atracție constituind o selecție pentru deplasarea în Ungaria.

Din lotul redus de specialiști se impun în acest an, cei doi predele Crăciun și Frățilă (Amicii Predealului) și grupul brașovenilor: Teuthe, Varșeghi, Sulea, etc.

PREGATIRI ÎN VEDEREA DEPLASĂRII ÎN UNGARIA ȘI SOCIETĂȚII ECHIPELI FRANȚEI

În cursul zilei de ieri, conducerea Federației de Ski a avut o convorbire telefonică cu Budapesta cerând relații asupra concursului din 22-23 Februarie și anunțând plecarea echipei noastre la 18 Februarie.

În același timp un delegat al F.R. S.ului împreună cu d. Suchianu a luat contact cu consilierul Comercial de pe lângă Legația Franței, punând la punct o serie de chestiuni în legătură cu sosirea echipei franceze de ski.

În cadrul sedinței lor la Paris, d-nii R. W. Seel-draeyers, C. Lotz, Stanley Rous și I. Schircker, au pus la punct o serie de detalii de organizare, pentru meciul Continental-Anglia.

La 15 Februarie, comisia de selecție a echipei continentale, compusă din d-nii: R. W. Seel-draeyers, Lotz, Valonsek, Fredericksen și Schircker, se va întâlni la Bruzese, pentru a lua cunoștință de candidaturile jucătorilor recomandați de diversele federații continentale.

Echipa, care va compoarta 11 jucători și 4 rezerve, va fi reunită la 5 Mai la Amsterdam.

Ca judecători vor funcționa d-nii: Pamiil Ionescu, Ion Ionescu și M. Lupescu, ca arbitru: d. Negoiță, iar cronometrar: d. Al. Bădescu.

aparitia în această meci a acestor doi breslași ai pumnului, constituie certitudinea unei dispute clare, lipsite de faze dubioase. Pițu și Oșca sunt cunoscuți prin stilul lor limpede și cavaleresc și știința lor pugilistică. Amândoi reîntră și în să se folosească de acest prilej spre a se impune pentru viitor. Va fi un meci de excelentă factură care cu siguranță va fi admirat fără rezerve de cei prezenți.

Ca judecători vor funcționa d-nii: Pamiil Ionescu, Ion Ionescu și M. Lupescu, ca arbitru: d. Negoiță, iar cronometrar: d. Al. Bădescu.

aparitia în această meci a acestor doi breslași ai pumnului, constituie certitudinea unei dispute clare, lipsite de faze dubioase. Pițu și Oșca sunt cunoscuți prin stilul lor limpede și cavaleresc și știința lor pugilistică. Amândoi reîntră și în să se folosească de acest prilej spre a se impune pentru viitor. Va fi un meci de excelentă factură care cu siguranță va fi admirat fără rezerve de cei prezenți.

Ca judecători vor funcționa d-nii: Pamiil Ionescu, Ion Ionescu și M. Lupescu, ca arbitru: d. Negoiță, iar cronometrar: d. Al. Bădescu.

aparitia în această meci a acestor doi breslași ai pumnului, constituie certitudinea unei dispute clare, lipsite de faze dubioase. Pițu și Oșca sunt cunoscuți prin stilul lor limpede și cavaleresc și știința lor pugilistică. Amândoi reîntră și în să se folosească de acest prilej spre a se impune pentru viitor. Va fi un meci de excelentă factură care cu siguranță va fi admirat fără rezerve de cei prezenți.

Ca judecători vor funcționa d-nii: Pamiil Ionescu, Ion Ionescu și M. Lupescu, ca arbitru: d. Negoiță, iar cronometrar: d. Al. Bădescu.

aparitia în această meci a acestor doi breslași ai pumnului, constituie certitudinea unei dispute clare, lipsite de faze dubioase. Pițu și Oșca sunt cunoscuți prin stilul lor limpede și cavaleresc și știința lor pugilistică. Amândoi reîntră și în să se folosească de acest prilej spre a se impune pentru viitor. Va fi un meci de excelentă factură care cu siguranță va fi admirat fără rezerve de cei prezenți.

Ca judecători vor funcționa d-nii: Pamiil Ionescu, Ion Ionescu și M. Lupescu, ca arbitru: d. Negoiță, iar cronometrar: d. Al. Bădescu.

aparitia în această meci a acestor doi breslași ai pumnului, constituie certitudinea unei dispute clare, lipsite de faze dubioase. Pițu și Oșca sunt cunoscuți prin stilul lor limpede și cavaleresc și știința lor pugilistică. Amândoi reîntră și în să se folosească de acest prilej spre a se impune pentru viitor. Va fi un meci de excelentă factură care cu siguranță va fi admirat fără rezerve de cei prezenți.

Ca judecători vor funcționa d-nii: Pamiil Ionescu, Ion Ionescu și M. Lupescu, ca arbitru: d. Negoiță, iar cronometrar: d. Al. Bădescu.

aparitia în această meci a acestor doi breslași ai pumnului, constituie certitudinea unei dispute clare, lipsite de faze dubioase. Pițu și Oșca sunt cunoscuți prin stilul lor limpede și cavaleresc și știința lor pugilistică. Amândoi reîntră și în să se folosească de acest prilej spre a se impune pentru viitor. Va fi un meci de excelentă factură care cu siguranță va fi admirat fără rezerve de cei prezenți.

Ca judecători vor funcționa d-nii: Pamiil Ionescu, Ion Ionescu și M. Lupescu, ca arbitru: d. Negoiță, iar cronometrar: d. Al. Bădescu.

aparitia în această meci a acestor doi breslași ai pumnului, constituie certitudinea unei dispute clare, lipsite de faze dubioase. Pițu și Oșca sunt cunoscuți prin stilul lor limpede și cavaleresc și știința lor pugilistică. Amândoi reîntră și în să se folosească de acest prilej spre a se impune pentru viitor. Va fi un meci de excelentă factură care cu siguranță va fi admirat fără rezerve de cei prezenți.

Ca judecători vor funcționa d-nii: Pamiil Ionescu, Ion Ionescu și M. Lupescu, ca arbitru: d. Negoiță, iar cronometrar: d. Al. Bădescu.

aparitia în această meci a acestor doi breslași ai pumnului, constituie certitudinea unei dispute clare, lipsite de faze dubioase. Pițu și Oșca sunt cunoscuți prin stilul lor limpede și cavaleresc și știința lor pugilistică. Amândoi reîntră și în să se folosească de acest prilej spre a se impune pentru viitor. Va fi un meci de excelentă factură care cu siguranță va fi admirat fără rezerve de cei prezenți.

Ca judecători vor funcționa d-nii: Pamiil Ionescu, Ion Ionescu și M. Lupescu, ca arbitru: d. Negoiță, iar cronometrar: d. Al. Bădescu.

aparitia în această meci a acestor doi breslași ai pumnului, constituie certitudinea unei dispute clare, lipsite de faze dubioase. Pițu și Oșca sunt cunoscuți prin stilul lor limpede și cavaleresc și știința lor pugilistică. Amândoi reîntră și în să se folosească de acest prilej spre a se impune pentru viitor. Va fi un meci de excelentă factură care cu siguranță va fi admirat fără rezerve de cei prezenți.

Ca judecători vor funcționa d-nii: Pamiil Ionescu, Ion Ionescu și M. Lupescu, ca arbitru: d. Negoiță, iar cronometrar: d. Al. Bădescu.

aparitia în această meci a acestor doi breslași ai pumnului, constituie certitudinea unei dispute clare, lipsite de faze dubioase. Pițu și Oșca sunt cunoscuți prin stilul lor limpede și cavaleresc și știința lor pugilistică. Amândoi reîntră și în să se folosească de acest prilej spre a se impune pentru viitor. Va fi un meci de excelentă factură care cu siguranță va fi admirat fără rezerve de cei prezenți.

Ca judecători vor funcționa d-nii: Pamiil Ionescu, Ion Ionescu și M. Lupescu, ca arbitru: d. Negoiță, iar cronometrar: d. Al. Bădescu.

aparitia în această meci a acestor doi breslași ai pumnului, constituie certitudinea unei dispute clare, lipsite de faze dubioase. Pițu și Oșca sunt cunoscuți prin stilul lor limpede și cavaleresc și știința lor pugilistică. Amândoi reîntră și în să se folosească de acest prilej spre a se impune pentru viitor. Va fi un meci de excelentă factură care cu siguranță va fi admirat fără rezerve de cei prezenți.

Ca judecători vor funcționa d-nii: Pamiil Ionescu, Ion Ionescu și M. Lupescu, ca arbitru: d. Negoiță, iar cronometrar: d. Al. Bădescu.

aparitia în această meci a acestor doi breslași ai pumnului, constituie certitudinea unei dispute clare, lipsite de faze dubioase. Pițu și Oșca sunt cunoscuți prin stilul lor limpede și cavaleresc și știința lor pugilistică. Amândoi reîntră și în să se folosească de acest prilej spre a se impune pentru viitor. Va fi un meci de excelentă factură care cu siguranță va fi admirat fără rezerve de cei prezenți.

Ca judecători vor funcționa d-nii: Pamiil Ionescu, Ion Ionescu și M. Lupescu, ca arbitru: d. Negoiță, iar cronometrar: d. Al. Bădescu.

aparitia în această meci a acestor doi breslași ai pumnului, constituie certitudinea unei dispute clare, lipsite de faze dubioase. Pițu și Oșca sunt cunoscuți prin stilul lor limpede și cavaleresc și știința lor pugilistică. Amândoi reîntră și în să se folosească de acest prilej spre a se impune pentru viitor. Va fi un meci de excelentă factură care cu siguranță va fi admirat fără rezerve de cei prezenți.

Tehnica Sportivă

Cross-urile de iarnă în antrenamentul săritorilor

de Clement Baci

Alergările de cross-country sunt necesare în perioada de pregătire a săritorilor, deoarece:

1. Antrenamentele de sală nu pot pregăti suficient calitățile musculaturii membrilor inferioare, în vederea antrenamentului de pistă, sala, oricât de largă, neputând oferi posibilitatea unei alergări de lungă durată și, prin dumeaua ei rigidă, fiind chiar contra-indicată pentru așa ceva.

2. cross-urile fac o trecere mai logică, între perioada antrenamentelor de sală și perioada antrenamentelor de pistă.

3. ele realizează o alternanță în programul de antrenament dela începutul anului atletic, înălțurând astfel monotonia.

4. alergarea în aer liber estomult mai prielnică ventilației pulmonare.

Cross-urile se vor alerga în lunile ianuarie și Februarie. Vor fi precedate deci, de o lună de pregătire fundamentală.

În ianuarie, la două săptămâni săptămânale, de gimnastică de specialitate în sală, se va adăuga un cross, iar în Februarie se vor alerga două cross-uri și se va face doar un antrenament de sală. Este bine ca zilele de antrenament să alterneze cu acelea de repaos. Astfel, pentru ianuarie: Marți și Joi sau Vineri sală și Duminică alergările de cross, iar pentru Februarie: Marți sală, și Joi și Duminică alergările de cross. Un program mai întins pentru Februarie, recomandabil celor robuști, prevede două antrenamente săptămânale de cross și două de sală.

Antrenamentul de cross-country are două părți, o încălzire și alergarea propriu-zisă și trebuie să dureze la total între o jumătate de oră și o oră.

Cu cât este mai frig, cu atât se va scurta încălzirea și se vor face mai puține mișcări de gimnastică. Faptul nu trebuie să mire. La —15